

電車 上越新幹線・上毛高原駅からタクシーで約50分  
 コルマ 関越道・水上ICから21km(約40分)  
 上毛高原駅発 無料シャトルバス(予約制)

軽乗降 700台 無料  
 営業 12/23~4/10  
 平日 8:30~16:30  
 土 8:00~17:00  
 日・祝日 8:00~16:30

リフト本数



リフト料金

大人		子ども	
1日券	¥4,200	¥900	~
半日券	¥3,200	¥1,300	~
*1日券/3歳~未就学児	¥900	小1~3=¥2,100、小4~6=¥3,100	*半日券/小1~3=¥1,300、小4~6=¥2,200
*2歳以下無料			

レンタル料金

大人		子ども	
1日	¥4,200	1日	¥2,700
半日	¥4,200	半日	¥2,700
*スキー・80cmから	ウェア: ¥3,700	*スキー・80cmから	ウェア: ¥2,700
		*ブーツ: 16cmから	

施設

- レストラン** ●水上高原ホテル200内/レストラン白樺ダイニング(平日:アラカルト、土日祝:ランチバイキング) / カレーショップ「かえり」(土日祝ほか) ●日帰りスキーセンター内/ラウンジ「かごじ」(土日祝ほか)
- スクール** ●水上高原プロ・スキースクール&キッズアカデミー(SIA) / ☎0278-75-2222 / レッスン/バンビーノ(3歳~4歳) 半日¥7,500 1日¥8,500 / ジュニアレッスン&キッズレッスン(5歳~小学6年生) 半日(2時間) ¥4,500 1日(4時間) ¥6,000 / レッスン/ファミリー(親子ペアで子どもは小学3年以上) 1日¥9,500
- 温泉** ●水上高原ホテル200 ホテル大浴場「上の原温泉」 大人¥1080 小学生以下¥540 / ゲレンデ隣接
- 夜間診療** ●月夜野病院 スキー場から車で約50分
- 宿泊案内** ●水上高原ホテル200 / ☎0278-75-2222

おすすめコース

●ダンダン畑コース/コース内にさまざまなアトラクションが配置され、滑りながら上達できるコース。家族でのんびりゆっくり滑るのに最適 ●ホテル前スノーエスカレーター付きのキッズパーク/4歳~/スノーチュービングやソリで遊ぶ。初スキーの練習にぴったりなバーンあり

パパママたすかる!

【託児所&おすすめの施設】 ●キッズクラブ「スキップ」/託児所/半日(8:30~12:00、13:00~16:30) コース、1日コース(8:30~16:30) / 事前に要予約 / ☎0278-75-2222

ボクワタシよろこぶ!

【子ども専用のコース&ゲレンデ】 ●キッズパーク/チュービングもできる/スノーエスカレーターあり ●無料雪遊びエリア / かまくら村&雪合戦広場&わんぱく山

サイフたすかる!

【サービスデー情報】 ●スキーこどもの日/1~3月の第1・3日曜(1/3除く) / 小学生以下のこどもはリフト券が¥500  
 【バック情報】 ●滞在中有効リフト券付1泊2食プラン/スキー場併設「水上高原ホテル200」公式HP掲載のプランならレンタル割などの特典も/その他「オープニングプラン」や「スノーアクティビティバスポート付プラン」もあり / ☎0278-75-2222 (水上高原ホテル200 予約係)

イベント

●タイムアタック・ペアレース/1/10~3/20の毎週日曜/親子ふたりのタイム差が少ないチームが優勝 ●ちびっこ宝探し/1/9~3/26の毎週土曜/ゲレンデに隠されたお宝を探そう ●ディスクダッグショー/1/24、2/28、3/27/わんちゃんたちの華麗なパフォーマンスが見られる

こども向けのレッスンも充実しており、親子ペアでレッスン受講もできる

初中級者向けのコースが多く、初スキーのこどもにも最適。晴れていれば雄大な景色も望める



Ski Area Guide

Road Area 関越道 Area 水上・沼田  
**水上高原スキーリゾート**  
 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1  
 ☎0278-75-2222 / URL http://www.minakami-ski.jp

上級▶20  
 中級▶40  
 初級▶40



ファミリーで楽しめる雪上アクティビティが盛りだくさん  
 ホテル隣接で冬山デビューにもうってつけ

水上エリアの最奥に位置する水上高原スキーリゾート。水上高原ホテル200を中心に林の中に開かれたスキー場で、標高1,248mの山頂からは谷川連峰や尾瀬、浅間山の峰々を望むことができる。カラ松や白樺が立ち並ぶロマンチックな雪囲気、さらふわパウダーに包まれた美しい白銀の世界だ。リフト4本、全11コースからなるゲレンデは中規模ながら、ファミリー向けロングコースや絶景コース、未圧雪コースなど、バリエーションは豊かだ。昨年に引き続き、今年もイ

イベント「ポケモンふゆまつりin水上高原スキーリゾート」を開催。ホテル前から専用スノーライナーで森の中を走り抜けていく1~5歳専用の「ピカチュウ・キンダーガーデン」と、4歳から家族で楽しめる「ポケモン・スノーパレット」の2カ所のキッズパークがオープンする。どちらもスノーエスカレーター完備で、たくさんのそりやチュービングで雪遊びが楽しめる。2カ所共通の入場券は3歳以上¥900。ただし、リフト券購入者はそのまま入場可能だ。オプションでジップファイヤースノーレーサーなどのアクティビティも楽しめる。お得感も高いだろう。スキー派はクワッドリフトを利用する「ダンダン畑コース」に行ってみよう。各所にさまざまなアトラクションが配置されており、滑りながら上達できるロングコースだ。さらに、今年は広大な敷地をスノーラフティングに乗ってめぐる「雪原ランチ&アドベンチャーツアー」も初お目見え。充実した雪上アクティビティの数々を、ファミリーで楽しもう。

今年も「ポケモンふゆまつりin水上高原スキーリゾート」を開催! ポケモンたちと一緒に遊ぼう



※画像はイメージです



©2015 Pokémon, ©1995-2015 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズゲームフリークの登録商標です。